

Chuliss

keratina en casa

MANUAL DE APLICACIÓN Y CUIDADOS

Cómo usar tu keratina en casa

Tu liso en casa, paso a paso

1 Shampoo Hidratante Pre-Post

2 Keratina Alaciante

3 Mascarilla Restauradora

Edición 2026

CONTENIDO

Índice

Guárdalo a la mano: te sirve durante la aplicación y cada vez que tengas una duda de temperaturas, tiempos o cuidados.

01	Bienvenida · Qué es Chuliss	03
02	Tu kit de 3 pasos	04
03	Lo que necesitas	05
04	Antes de comenzar · Conoce tu cabello	06
05	Antes del alisado · Prepara tu cabello	07
06	Paso 2 · Aplica la Keratina Alaciante	08
07	Paso 2 · Tiempo de pose	09
08	El secado	10
09	El sellado con plancha	11
10	Paso 3 · Primer lavado y Mascarilla Restauradora	12
11	Las primeras 72 horas	13
12	Playa, alberca y sol	14
13	Tu rutina para que dure más	15
14	Cuándo repetirlo · Conservación y precauciones	16
15	Checklist de aplicación	17

01 · BIENVENIDA

Tu liso, hecho por ti

No necesitas ser estilista para que quede precioso

Chuliss es una **keratina alaciante progresiva**, libre de formol, que te aplicas tú misma en casa con tu plancha. Su activo principal es el **ácido glioxílico**, complementado con keratina, aminoácidos, biotina, colágeno, ácido hialurónico, ceramidas, células madre de uva y aceites de argán y coco: alisa y al mismo tiempo acondiciona la fibra.

Liso de 6 a 8 meses

Es un alaciado progresivo, no permanente: su duración depende de tu tipo de cabello y, sobre todo, de los cuidados que le des.

Sin formol, sin ardor

Sin olores fuertes ni vapores, no pica y no arde. Huele como a shampoo. Libre de sal y parabenos.

Se lava el mismo día

A partir de las 4 horas. El paso alisante no se enjuaga y no necesitas lavacabezas.

Para todo tipo de cabello

Natural, teñido, decolorado, ondulado, rizado, chino, con canas o procesado. Este manual te dice cómo ajustar la técnica a cada uno.

EL 80% DEL RESULTADO

La aplicación define el liso; los cuidados definen cuánto dura. Lee las páginas 13 a 15 antes de tu primer lavado.

02 · EL SISTEMA

Tu kit de 3 pasos

Cada envase lleva su numeral. El 2 es el tratamiento; el 1 y el 3 son para tus lavados después del alisado.



1

LIMPIA

Shampoo Hidratante Pre-Post

60 ml · Para tus lavados después del alisado: limpia y cuida desde el primero.



2

ALACIA

Keratina Alaciante

150 ml · Sin formol. El tratamiento. Se aplica como un tinte, se deja actuar, **no se enjuaga** y se sella con plancha.



3

NUTRE

Mascarilla Restauradora

60 ml · Con argán. Nutre y sella; va desde el primer lavado y en los que siguen.

En la caja

- Paso 1 · Shampoo Hidratante Pre-Post, 60 ml
- Paso 2 · Keratina Alaciante, 150 ml
- Paso 3 · Mascarilla Restauradora con argán, 60 ml
- 1 par de guantes

Cuánto rinde

Una aplicación completa en cualquier largo de cabello. En cabello corto, hasta los hombros, te puede alcanzar para dos.

ESTE MANUAL Y LOS VIDEOS

Te llegan por WhatsApp cuando recibes tu kit: el manual en PDF y la aplicación completa en tres videos cortos. Míralos una vez antes de empezar.

03 · PREPARACIÓN

Lo que necesitas

Ten todo listo y a la mano antes de abrir el paso 2: a media aplicación no conviene ir a buscar nada.

Para el lavado previo	Tu shampoo de siempre. El del kit es para después del alisado.
Plancha	La que ya tienes, de preferencia que llegue a **450 °F (230 °C)**. La mayoría de las planchas caseras llegan.
Secadora	Con aire caliente y, si tiene, botón de aire frío.
Aplicador	Dispensador o aplicador de tinte: es lo más sencillo. Con bowl y brocha también se puede, solo tardas más.
Cepillos y peines	Cepillo redondo para secar, un cepillo para distribuir y un peine de pulido delgado.
Para seccionar	Pinzas de cocodrilo o broches de alto agarre.
Para ti	Los guantes del kit, un espejo de mano para la nuca y una toalla.

TU ROPA, TRANQUILA

La keratina no mancha la ropa ni las toallas: no es tinte ni decolorante y sale con cualquier lavada.

DATE TIEMPO

Lava con anticipación para que se seque al aire. Luego, entre aplicación, pose, secado y planchado, calcula una tarde. Ponte tu música y tómalo con calma.

04 · DIAGNÓSTICO

Antes de comenzar, conoce tu cabello

Tres preguntas definen cuánto producto usar, a qué temperatura planchar y cuántas pasadas dar.

1 **¿Está teñido, decolorado o procesado?** Revisa también si es fino o grueso. Entre más procesado, menos temperatura y menos pasadas (página 11).

2 **¿Cómo están tus puntas?** Si están abiertas o resecas, ponles un poquito más de producto y menos calor.

3 **¿Cuánto cabello tienes y qué tan largo?** Define cuánto producto dosificar. Si es muy chino, muy seco o muy abundante, satura un poco más y divídelo en más secciones.

LA REGLA DE ORO

La condición de tu cabello manda sobre la temperatura y sobre el número de pasadas. Nunca al revés.

ANTES DE APLICAR

Si tu cabello está muy dañado o quebradizo, o te hiciste tinte o decoloración hace menos de 12 días, escríbenos por WhatsApp antes de empezar. Y si es tu primera vez con un alaciado, haz antes una prueba en un mechón escondido.

05 · ANTES DEL ALISADO

Prepara tu cabello

Limpio, sin nada más y seco al natural

Necesitas · tu shampoo de siempre, una toalla

Secado · al aire, sin secadora

Para que la keratina entre pareja en toda la hebra, el cabello tiene que estar completamente limpio y sin residuos de productos. Este lavado lo haces con tu shampoo de siempre; el del kit (paso 1) es para después del alisado.

1 **Lava tu cabello dos veces, solo con shampoo.** Aplícalo en el cuero cabelludo, masajea con las yemas de los dedos, nunca con las uñas, y enjuaga muy bien. El segundo lavado asegura que quede completamente limpio.

2 **No le pongas nada más.** Nada de acondicionador, cremas, aceites, mascarillas u otros productos para el cabello: cualquiera hace barrera y el alisante no penetra.

3 **Deja que se seque al aire, sin secadora.** Retira el exceso de agua con la toalla, a toques, y déjalo secar solo. Así se ve la estructura natural de tu cabello antes de alisarlo.

CRUCIAL

El cabello tiene que estar **100% seco** antes del paso 2. Nada de humedad: la keratina se aplica sobre cabello seco. Como se seca al aire, lávalo con tiempo.

¿Y EL SHAMPOO DEL KIT?

El Shampoo Hidratante Pre-Post (paso 1) guárdalo para después: lo usas desde el primer lavado tras el alisado (página 12) y en tu rutina de mantenimiento.

2

PASO 2 · ALACIA

Aplica la Keratina Alaciante



Mechones · de 1 a 2 cm

Raíz · deja 1 cm libre

Necesitas · guantes, aplicador, pinzas, cepillo

Trátalo como un tinte. El ritmo es siempre el mismo, mechón por mechón hasta cubrir toda la cabeza: **secciona, aplica, distribuye, cepilla, junta y estira.**

1. Divide el cabello en 4 secciones con pinzas. Empieza por la nuca y sube.
2. Toma mechones de 1 a 2 cm, según cuánto cabello tengas. Delgados, el liso queda más parejo.
3. Aplica con el dispensador respetando **1 cm sin tocar el cuero cabelludo**, y lleva el producto hasta las puntas.
4. Distribuye y **cepilla bien cada mechón**. El secreto de un buen alaciado está en cepillar, no solo en poner producto.
5. Adelante, aplica hacia donde te peinas y con tu raya, para que al sellar quede justo a tu gusto. El largo ya aplicado pásalo suelto hacia atrás.

¿CÓMO SABER QUE VAS BIEN?

Pasa el dedo por el mechón: el producto se debe ver como una cremita. Si el cabello se ve seco, falta producto; si el peine sale arrastrando todo, te pasaste.

LA NUCA

Es lo más difícil sola. Usa el espejo de mano y ve al tacto: si esos cabellitos cortos se quedan sin producto, se levantan y dan frizz.

2

PASO 2 · ALACIA

Tiempo de pose



20 a 30 min

SEGÚN TU CABELLO

La mayoría de los cabellos	De 20 a 30 minutos.
Muy chino o afro	Hasta 35 minutos como máximo.

1. Deja el cabello suelto y alineado, sin doblarlo, recogerlo ni ponerlo detrás de la oreja. Aprovecha para ver un capítulo de tu serie.
2. Pasado el tiempo, **retira el exceso** con un cepillito para no quedarte con tanto producto al secar.

NO SE ENJUAGA

La Keratina Alaciante se queda en el cabello. De aquí pasas directo al secado.

El secado

Entre más seco quede, menos trabajo te da la plancha

1. Seca con todo el cabello dirigido **hacia abajo**, para que vaya quedando derechito.
2. Toma una sección, enreda una vuelta en el cepillo y jala el mechón mientras secas, de la raíz a las puntas.
3. La raíz, sécala muy bien. Las puntas ve puliéndolas: así el planchado es más fácil.
4. Cerca de las orejas baja a temperatura media, y de vez en cuando usa el aire frío.

MUY IMPORTANTE

El cabello tiene que quedar **100% seco** antes de tocar la plancha. Verás que la raíz ya se ve lacia y el frizz desaparece solito.

SI TIENES MUCHO CABELLO

Divídelo en dos: seca un lado, luego el otro, y plancha lateral por lateral. Sola es mucho más fácil así.

CON CALMA

El secado toma su tiempo. Cuando se te canse el brazo, cambia de mano y sigue.

09 · SELLADO

El sellado con plancha

Aquí se define el resultado. Empieza por atrás, que ya está seco, y deja los laterales al final: así siguen absorbiendo el producto.

Sano, virgen o resistente	**430 a 450 °F** · 220 a 230 °C
Teñido o sensibilizado	**400 a 430 °F** · 205 a 220 °C
Muy decolorado o fino	**350 a 380 °F** · 175 a 195 °C

RAÍZ
15–20
pasadas, siempre hacia abajo

LARGO
8–10
pasadas

PUNTAS
3
pasadas, al final

1. Baja secciones de 1 cm en cortina completa. Cepilla cada mechón para que quede derechito y plancha de la raíz hacia abajo.
2. Con las puntas, mucho cuidado: detente unos **3 cm antes** del final y, al último, dales solo 3 pasadas para sellarlas.
3. Para el acabado, las puntas de abajo van hacia adentro y las de arriba totalmente rectas: así las capas no se marcan.

LATERALES Y CUELLO

Dale una pasadita a los cabellos pequeñitos para que no queden ondulados, y cuida el cuello y las orejas.

NUNCA DETENGAS LA PLANCHA

Mueve siempre a ritmo continuo, sobre todo en las puntas. En cabello procesado, menos calor y menos pasadas.

3

PASO 3 · NUTRE

Primer lavado y Mascarilla Restauradora



Primer lavado · desde las 4 h, mejor al día siguiente

Mascarilla · a las 72 h · 20 min

ESPERA

No laves ni mojes tu cabello antes de **4 horas** después del sellado. Si puedes, espera al día siguiente. La mascarilla espera más: se aplica hasta que pasen **72 horas** del alisado.

1. Moja el cabello con agua tibia o fría, nunca caliente.
2. Lava con el **Shampoo Hidratante Pre-Post (paso 1)** en el cuero cabelludo, con las yemas de los dedos. Así retiras cualquier residuo de keratina.
3. Enjuaga muy bien, retira el exceso de agua con la toalla, a toques, y seca con secadora de arriba hacia abajo. En este primer lavado **todavía no uses la mascarilla** ni acondicionador.
4. **72 horas después del alisado**, lava otra vez con el shampoo y aplica la **Mascarilla Restauradora (paso 3)** de medios a puntas. Déjala actuar **20 minutos**.
5. Enjuaga con agua fría o tibia y retira el exceso de agua con la toalla, a toques, sin frotar.
6. Seca con secadora, de arriba hacia abajo. El brillo y todo lo que hizo el producto se luce todavía más.

SI LO LAVAS AL DÍA SIGUIENTE

Duerme con el cabello suelto y acomodado, sobre funda o gorro de satén. Si amaneció con una marca de la almohada, pasa la plancha ligera antes de lavar.

11 · DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Las primeras 72 horas

para que tu liso dure más

Ya puedes lavarlo desde las 4 horas, solo con el shampoo; la mascarilla se aplica al cumplirse las 72. Lo que hay que cuidar estos tres días es la manipulación: mientras el tratamiento se asienta, el cabello guarda cualquier marca.

Sí

- Cabello suelto y recto.
- Dormir sobre funda o gorro de satén.
- Si necesitas recogerlo, una pinza suave en medio chongo, sin apretar.
- De noche, una trenza muy floja.

Evita

- Ligas, coletas y chongos apretados.
- Gorras, pañoletas y diademas.
- Lentes sobre la cabeza.
- Ponerlo detrás de la oreja.
- Dormir con el cabello húmedo.

¿Amaneció con un doblez?

No lo laves para corregirlo. Pasa la plancha a temperatura media, rápido, solo sobre la zona marcada.

12 · VACACIONES

Playa, alberca y sol

Sí puedes ir. Solo evita el cloro, el agua de mar y el sol intenso durante las primeras 72 horas, y después protege tu cabello así:

1. **Antes de entrar al agua**, aplica un aceite natural, una mascarilla ligera o protector de medios a puntas, y recoge el cabello sin apretar. La fibra absorbe primero el producto, no el cloro ni la sal.
2. **Al salir**, enjuaga de inmediato con agua dulce.
3. **Ese día**, lava con el Shampoo Hidratante Pre-Post e hidrata con la Mascarilla Restauradora.

BAJO EL SOL

Con el cabello seco, usa un producto con filtro UV o protector de medios a puntas. Un sombrero ayuda mucho.

ONDAS Y PEINADOS

Puedes usar plancha, tenaza y cualquier herramienta de calor, siempre con protector térmico.

13 · MANTENIMIENTO

Tu rutina para que dure más

Es lo que decide si tu liso dura 6 meses u 8.

1. **Lava con shampoo sin sal ni sulfatos**: el Shampoo Hidratante Pre-Post del kit o uno libre de sal, sulfatos y parabenos. Solo en el cuero cabelludo, con masajes suaves.
2. **Mascarilla de medios a puntas** y enjuague con agua fría o tibia, para cerrar la cutícula.
3. **Seca sin frotar**: toalla de microfibra, presionando.
4. **Sérum o gotas térmicas** en las puntas, contra el calor y la humedad.
5. **Las primeras dos veces**, seca con secadora y cepillo para guiar el cabello.
6. **Desenreda de puntas a raíz**, con peine de dientes anchos.
7. **Duerme sobre satén**, o con una trenza suelta.

MASCARILLA	DESPUNTE	TINTE
1–2×	6–8	12
por semana	semanas	días mínimo después

EN LA ETIQUETA

Busca «sin sal», «sin sulfatos» o «para cabello alaciado». Evita alcoholes y siliconas pesadas: resecan y opacan el brillo. Y espera al menos 12 días antes de tintes o decoloraciones.

14 · LO QUE SIGUE

Cuándo repetirlo

El tratamiento sella toda la fibra, de raíz a puntas. Por eso, cuando tu cabello crece no se hace un retoque solo de la raíz: lo que corresponde es una **aplicación completa** con un kit nuevo, para unificar de nuevo el liso, la hidratación y el brillo en todo el largo. Normalmente toca entre los **6 y los 8 meses**.

Conservación

El producto no caduca. Guárdalo bien cerrado, en un lugar fresco, a temperatura ambiente, sin calor directo ni frío extremo. No regreses al envase el producto que sobró en el bowl.

PRECAUCIONES

- Uso externo. Usa los guantes del kit durante la aplicación.
- No lo apliques sobre el cuero cabelludo: respeta siempre 1 cm.
- Evita el contacto con los ojos; si ocurre, enjuaga con abundante agua.
- No lo uses sobre piel irritada o con heridas.
- Si es tu primera vez, prueba antes en un mechón escondido.
- Mantenlo fuera del alcance de los niños.

¿TE QUEDÓ ALGUNA DUDA?

Escríbenos antes de continuar. Te acompañamos por WhatsApp en todo el proceso.

15 · GUÍA RÁPIDA

Checklist de aplicación

Una página para tener abierta mientras te lo aplicas.

- [ ] Pre — **Antes del alisado** · lava 2 veces solo con tu shampoo, sin nada más, y deja secar al aire al 100%.
- [ ] 2 — **Keratina Alaciante** · 4 secciones, mechones de 1 a 2 cm, 1 cm sin tocar la raíz.
- [ ] 2 — Distribuye y cepilla cada mechón. Revisa que se vea como cremita.
- [ ] 2 — Deja actuar de 20 a 30 min y retira el exceso. **No se enjuaga.**
- [ ] 2 — Seca al 100%, hacia abajo y con cepillo.
- [ ] 2 — Sella: raíz 15–20 · largo 8–10 · puntas 3, a la temperatura de tu cabello.
- [ ] 3 — **Primer lavado** desde las 4 h, solo con el shampoo del paso 1. **Mascarilla Restauradora** a las 72 h, 20 min.

RESUMEN ESENCIAL

Lava 2 veces solo con shampoo · seca al aire al 100% · 1 cm libre de la raíz · cepilla cada mechón · 20 a 30 min · no se enjuaga · seca al 100% · sella sin detener la plancha · lava desde las 4 h · mascarilla a las 72 h · 72 h sin marcas · 12 días antes de cualquier químico.



Chuliss
keratina en casa

Tu liso en casa

Dudas por el mismo WhatsApp de tu compra

chuliss.mx